

This Is The Life

Description: 32 Counts / 4 Wall, No Tag No Restart

Level: Intermediate

Music: This Is The Life (feat. Zoë Low) - Little Kings & Kalkovich

Choreographer: Ira Barie (INA) - November 2022

Intro 16 Count

I. Half Rumba Box, Rock Forward, Recover, ½ Turn L, ¼ Pivot Turn L, Cross Shuffle, Side, Touch Diagonally Forward, Together

- 1&2 RF Schritt nach R, LF an RF heransetzen, RF Schritt vor
- 3&4 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF ½ Drehung L, LF Schritt vor (6:00)
- 5& RF Schritt vor, ¼ Drehung L (Gewicht auf LF) (3:00)
- 6&7 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF über LF kreuzen
- &8& LF Schritt nach L, RF tippt diagonal vorn auf, RF an LF heransetzen

II. Cross, ¼ turn L Backward with Sweep, Coaster Step, Syncopated Rocking Chair, Forward Lock Shuffle

- 1,2 LF über RF kreuzen, ¼ Drehung L, RF Schritt zurück, LF im Halbkreis nach hinten bringen
- 3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor.
- 5&6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF
- 7&8 RF Schritt vor, LF hinter RF gekreuzt absetzen, RF Schritt vor

III. Syncopated Weave to L, ¼ turn L, Forward, ¼ turn L, Cross Shuffle

- 1,2& LF Schritt nach L, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach L
- 3&4& RF über LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung L, LF Schritt vor (9:00)
- 5,6 RF Schritt vor, ¼ Drehung L (Gewicht bleibt LF) (6:00)
- 7&8 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach L, RF über LF kreuzen

IV. Samba Whisk, ¼ Turning R Chasse, ¼ Pivot Turn R, Cross, ¼ Turn L Backward, ½ Turn L Forward

- 1,2& LF Schritt nach L, RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach R, LF neben RF absetzen, ¼ Drehung R und RF Schritt vor (9:00)
- 5&6 LF Schritt vor, ¼ Drehung R (Gewicht bleibt auf RF) LF über RF kreuzen (12:00)
- 7 ¼ Drehung L, dabei RF zurück (9:00)
- 8 ½ Drehung L dabei LF Schritt vor (3:00)

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!